

## **SARDEGNA: stage di arrampicata trad & multipitch** **Dal 31/12/2024 al 5/1/1/2025**



La zona meta del nostro viaggio verticale sarà quella dell'iglesiente, con le falesie di Masua, Buggerru e Capo Pecora.

### **Programma di massima**

30/12/2024 Per chi volesse, partenza con traghetto Napoli-Cagliari delle 19.00

**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo**  
**Riccardo Quaranta**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039  
P. IVA: 01728360700  
www.riccardoclimbing.com



31/12/2024 Ritrovo a Nebida in tarda mattinata per sistemazione nell'alloggio (casa in affitto). Nel pomeriggio arrampicata nella falesia di Porto Flavia su monotiri per valutazione livello personale e ripasso manovre  
1/1/2025 Arrampicata di Capodanno nella spettacolare scogliera di Capo Pecora (granito) con didattica di arrampicata in fessura. Vie monotiro ed a più tiri.  
2/1/2025 Arrampicata nella spettacolare scogliera di Capo Pecora (granito) con didattica di arrampicata in fessura. Vie monotiro ed a più tiri.  
3/1/2025 Mattinata di arrampicata libera. Pomeriggio via lunga sulla scogliera di Buggerru e tramonto sul mare  
4/1/2025 Via lunga sulla scogliera di Masua. Pomeriggio libero.  
5/1/2025 Mattinata di arrampicata nella falesia di Masua. Nel pomeriggio trasferimento a Cagliari per imbarco.  
6/1/2025 Arriva a Civitavecchia e rientro in sede.

Il programma potrà subire variazioni in base al meteo e alla preparazione dei clienti.

### **Materiale e livello minimo:**

Attrezzatura individuale da arrampicata: imbraco, casco, assicuratore tipo "Reverso", guanti da fessura, protezioni mobili (serie di friend e serie di dadi) scelta di moschettoni a ghiera, daisychain, cordino per autobloccante, scarpette comode, scarpe da avvicinamento. Per la corda e rinvii ci si accorderà per ottimizzare i materiali. Eventuale materiale mancante può essere fornito dalla guida.

Lo stage è aperto a tutti coloro che abbiano un livello di salita 6a/+ da primi in falesia e precedente buona esperienza di vie a più tiri.

### **Costi**

La quota dello stage è fissata in € 500,00/persona e comprende l'accompagnamento e la formazione da parte della Guida Alpina. Trasporti, vitto e alloggio sono a carico degli allievi; vitto e alloggio della Guida sono a carico degli allievi.

### **Logistica e contenuti**

Per il trasferimento in Sardegna si consiglia di optare per l'arrivo su Cagliari, sia che si usi il traghetto che per l'aereo. Per gli spostamenti in loco si potrà utilizzare l'auto della Guida Alpina e dividere i costi di carburante. L'alloggio a Nebida è previsto presso appartamenti forniti di cucina e servizi.

### **Iscrizioni**

Lo stage è a numero chiuso e si terrà al raggiungimento di n. 3 partecipanti. Il termine ultimo per le adesioni è fissato al 30 ottobre mediante il versamento della quota con modalità comunicate in pvt.

Per ulteriori info o chiarimenti scrivere a [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com)