

Gita: **Il sentiero del Centenario**



Difficoltà e tipo di gita: **EEA (scala Cai)**

Località e quota di partenza: **Vado di Corno, nei pressi di Campo Imperatore (1805 m)**

Dislivello complessivo: **1427 m** Sviluppo: **20 km** circa

Quota massima: **2564 m**

Durata escursione (approssimativa): **9-10 h escluse le soste**

Descrizione sintetica dell'itinerario "Lunghissima e straordinaria cavalcata su quella che è la cresta più spettacolare e attraente dell'intera catena appenninica. Il colpo d'occhio sul Paretone del Corno Grande, la nord del Camicia, gli ambienti profondamente diversi e contrastanti, i paesaggi continuamente mutevoli, le sensazioni forti, da ascensione alpinistica, che si provano in certi tratti di cresta aerei ed attrezzati, lasceranno un ricordo vivo e duraturo. Questo itinerario, lungo 20 km, è riservato ad escursionisti ben allenati ed in grado di affrontare tratti alpinistici attrezzati e passaggi di I e II grado." (da: "Gruppo del Gran Sasso, le più belle escursioni" ed. S.E.R.)

**E' quindi richiesta ottima preparazione atletica e non soffrire l'esposizione visti i tratti di arrampicata, seppur semplici, che si affronteranno.**

## Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo

**Riccardo Quaranta**

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane

Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039

P. IVA: 01728360700

[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



### Equipaggiamento/materiale

Scarpe da trekking (alte o basse a seconda della propria abitudine), pantalone da trekking, abbigliamento a strati (a cipolla): primo strato traspirante, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile; zaino e copri zaino, cappello, guanti, crema solare, occhiali da sole; lampada frontale con pile di ricambio e telo termico d'emergenza. Cibo ed acqua (almeno 2l) sufficienti al trekking. Imbraco, casco, kit da ferrata (eventualmente noleggiabili a 15,00 euro) Indumenti di ricambio completo.

### Iscrizioni e quota

Iscrizioni entro 7gg dalla data evento mediante versamento della quota via c.c.; questa è di euro 120,00/persona e comprende l'accompagnamento della Guida comprensivo di copertura RCT; non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato. La gita sarà effettuata con un rapporto guida/clienti 1:4, max 8 partecipanti. Per iscriversi inviare una email a [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com)

Logistica e spostamenti: l'inizio dell'escursione la mattina è previsto molto presto (ore 5:00 orientativamente), pertanto si consiglia di organizzare il pernottamento in modo da poter essere operativi per tale ora.

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.