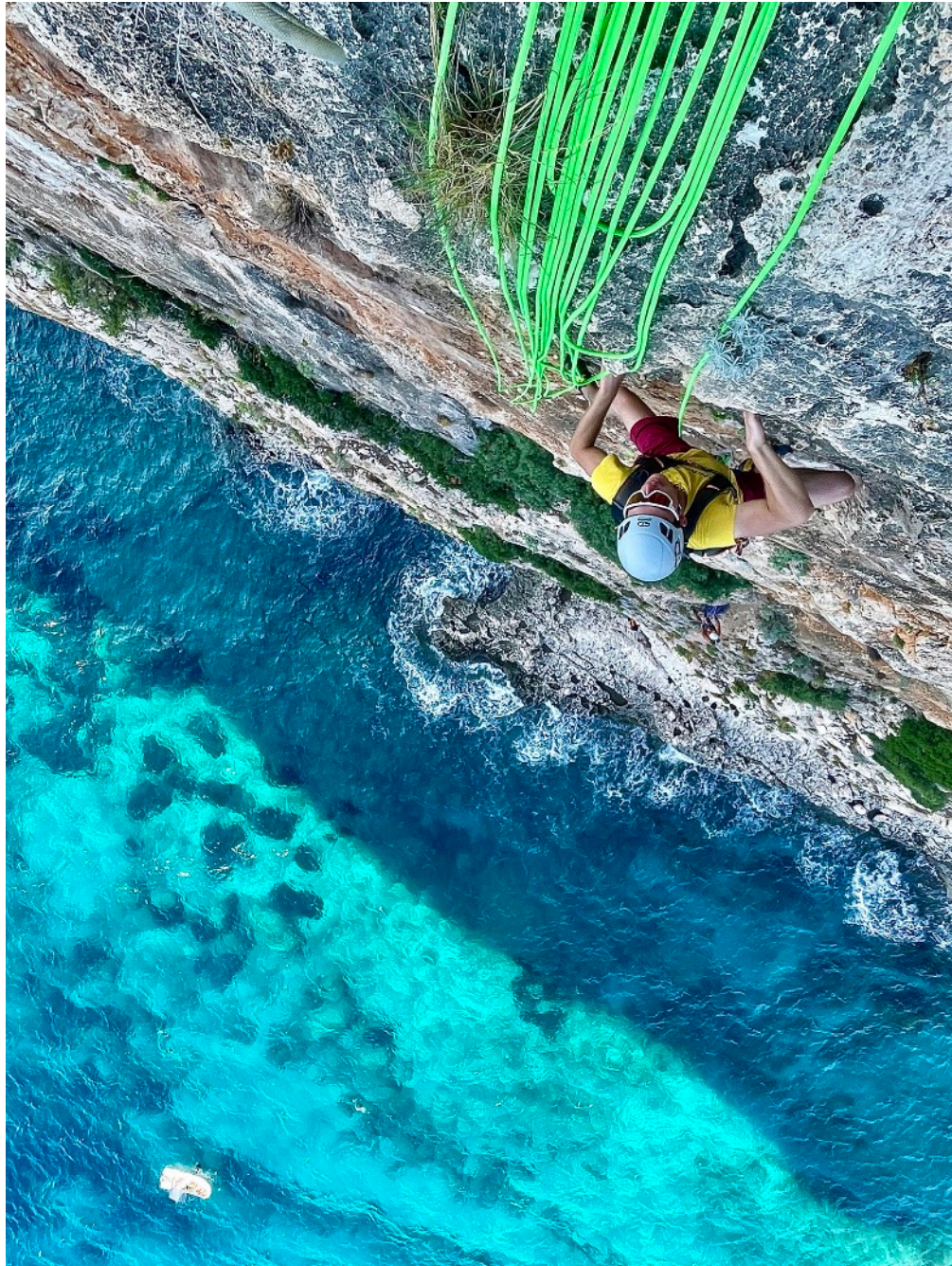


## **STAGE SARDEGNA**

### **ottobre 2024**



**Viaggio di arrampicata nella splendida terra sarda alla scoperta del calcare migliore e di viste mozzafiato sul mare cristallino. Studiato per chi già arrampica e voglia sia migliorarsi tecnicamente che vivere esperienze di arrampicata su vie a più tiri. La zona meta del viaggio sarà quella di Cala Gonone/Baunei**

**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo**  
**Riccardo Quaranta**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039  
P. IVA: 01728360700  
www.riccardoclimbing.com



## **Programma di massima**

30/09/2024 Ritrovo a Cala Gonno e sistemazione in alloggio (casa)

1/10/2024 Mattinata in falesia per arrampicata su monotiri per valutazione livello personale. Pomeriggio short multipitch per valutazione manovre. Loc. Budinetto/Poltrona

2/10/2024 Arrampicata su via multipitch. Loc. Biddiriscottai

3/10/2024 Arrampicata su via multipitch. Loc. Pedra Longa

4/10/2024 Arrampicata su via multipitch. Loc. Surtana

5/10/2024 Arrampicata su via multipitch. Loc. Poltrona o M. Oddeu e trasferimento nel pomeriggio ad Olbia per imbarco con destinazione Civitavecchia.

6/10/2024 Rientro in sede

## **Materiale e livello minimo:**

Attrezzatura individuale da arrampicata sportiva, corda, 12 rinvii e casco; Reverso (o assicuratore simile), Daisy-chain, 5 moschettoni a ghiera, spezzone di cordino in kevlar per autobloccante, 2 fettuccia cucita (60 cm e 120cm).

Lo stage è aperto a tutti coloro che abbiano esperienza di arrampicata in falesia sia monotiro che multipitch con livello 6a/6a+ da primi e che siano autonomi nelle manovre su vie lunghe.

## **Costi**

La quota dello stage è fissata in € 450,00/persona per 3 persone. La quota comprende l'accompagnamento e la formazione da parte della Guida Alpina. Trasporti, vitto e alloggio sono a carico degli allievi; vitto e alloggio della Guida sono a carico degli allievi (per un prospetto delle spese scrivere in pvt)

## **Iscrizioni**

Lo stage è a numero chiuso e si terrà al raggiungimento di n.3 partecipanti. Il termine ultimo per le adesioni è fissato al 30 giugno mediante il versamento della quota (modalità comunicate in pvt) che non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione allo stage.

Per ulteriori info o chiarimenti scrivere a [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com)

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo ed alla preparazione fisica e tecnica dei clienti.