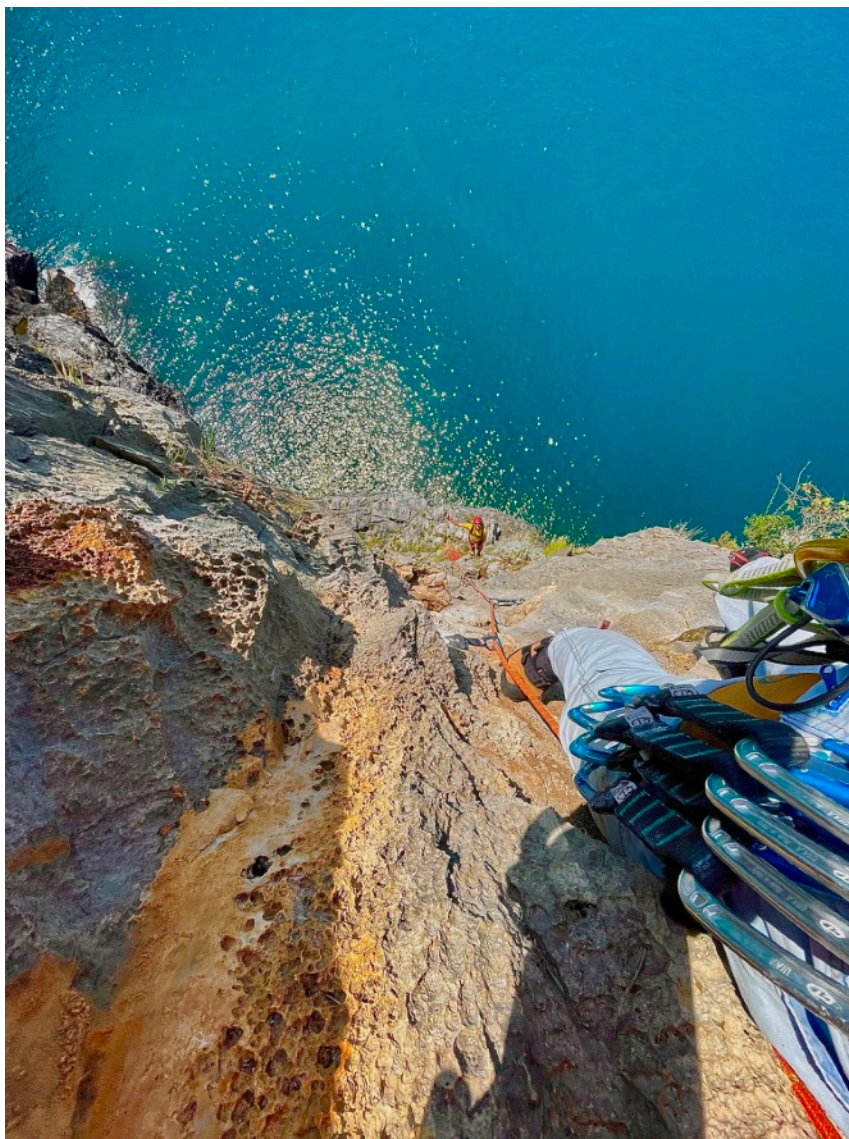


MARATEA: avventura e tecnica



Finalità: migliorare a livello tecnico e vivere un'esperienza di vie a più tiri a picco sul mare. Il contesto stupendo di Maratea con le falesie e ormai diversi itinerari multipitch offre il terreno ottimo per svolgere al meglio il programma. Il livello minimo richiesto è il 5c da secondi ed avere minima esperienza pregressa su vie a più tiri. Si svolge nell'arco di due giorni e mezzo, consecutivi o non (vedere date calendario)

Materiale personale

Casco, imbraco, scarpette comode, 12 rinvii, corda singola, una fettuccia chiusa da 120 cm, 1 fettuccia da 60 cm, 1 daisy-chain, 1 cordino in kevlar da 120 cm, 5 moschettoni a ghiera, un freno tipo "Reverso"; abbigliamento completo da arrampicata e scarpe da avvicinamento. Materiale eventualmente fornito dalla guida.

Contenuti del corso

- **1/2 giornata** Valutazione livello personale. Tecnica individuale in falesia e lavoro sui punti chiave di miglioramento in scalata
- **2 Giornate** su via lunga sportiva: ripasso manovre di base e salita di vie in base alle capacità tecniche degli allievi.

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Località

Maratea ed Acquafredda, Basilicata.

Costo: euro 250,00/persona in 3, 330,00/persona in 2 e comprende l'accompagnamento da parte della Guida; spese di spostamenti, vitto e alloggio a carico degli allievi. Iscrizioni da effettuarsi mediante versamento della quota entro una settimana prima della data del corso scrivendo una email a info@riccardoclimbing.com

Info e contatti: info@riccardoclimbing.com cell. +393394360362

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.