

## TEST DAY di arrampicata su roccia



Salire, arrampicarsi rientra tra gli schemi motori di base, attitudine che andrebbe incentivata e coltivata. Questo appuntamento è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'arrampicata sportiva e provare per la prima volta le emozioni che questa attività sa trasmettere.

Una giornata di prove in cui sarà data la possibilità a tutti, dai 16 anni in sù e in possesso di una minima forma fisica, di effettuare salite su una parete di roccia, in totale sicurezza, assistiti e guidati da una Guida Alpina UIAGM, unica figura professionale autorizzata all'insegnamento e all'accompagnamento su questo terreno.

### **Località**

Fano Adriano, Teramo. La durata delle attività è orientativamente fissata dalle 10:00 alle 17:00 con una pausa a metà giornata.

### **Dotazione personale**

Abbigliamento da trekking, comprensivo di scarpe da ginnastica o da avvicinamento (sono sufficienti scarpe basse), k-way e felpa; zainetto con acqua, qualche snack, crema solare, cappellino, occhiali da sole.

**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo**  
**Riccardo Quaranta**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039  
P. IVA: 01728360700  
[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



**Attrezzatura fornita**

Ai partecipanti verrà fornita l'attrezzatura tecnica necessaria (scarpette, corde, imbrachi, moschettoni ecc.).

**Iscrizioni e costi**

La giornata è a numero chiuso, max 6 persone, costo euro 70,00 persona, comprensivi di formazione da parte della Guida Alpina e utilizzo del materiale tecnico. (corde, freni, ecc.).

Iscrizioni da perfezionarsi mediante versamento della quota su c.c. scrivendo una email a [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com) Le iscrizioni si chiudono una settimana prima dell'evento.

**Luogo e orario di ritrovo**

I dettagli saranno comunicati in pvt