

GIORNATA di INTRODUZIONE ai TRAD CLIMBING



In questa giornata chi vorrà potrà avvicinarsi in tutta sicurezza all'arrampicata "trad", cioè con uso esclusivo di friend e nut per la progressione.

Si partirà dalle nozioni di base dell'arrampicata in fessura per poi passare alla teoria e pratica del piazzamento delle protezioni. Le salite saranno effettuate prevalentemente con corda dall'alto, ma per chi vorrà ed avrà le capacità tecniche per farlo, sarà possibile anche salire da primo. Il livello minimo richiesto è di 5c/6a da secondi.

Il tutto si svolgerà in un sito particolare (arenaria!!!) creato specificatamente per l'arrampicata trad.

MATERIALE

Corda (anche da 50 m è sufficiente), scarpette, imbraco, assicuratore, casco; per chi li avesse friend, dadi, guanti da fessura.

ISCRIZIONI

Sono da perfezionarsi mediante il versamento della quota di iscrizione che è di 70 euro/persona e comprende la formazione della Guida Alpina inclusa RCT. Per i dettagli del versamento della stessa basta inviare una email a info@riccardoclimbing.com Le iscrizioni sono da perfezionarsi entro una settimana dall'evento.