

CORSO BASE ALPINISMO SU ROCCIA



Il corso si rivolge a chi voglia avvicinarsi al mondo del alpinismo su roccia. L'obiettivo è trasmettere le corrette pratiche per una fruizione sicura della montagna e creare le basi per una progressione in autonomia su terreno facile. Tali tematiche saranno ampliate ed approfondite nei corsi successivi. La formazione è svolta da Guide Alpine UIAGM, le uniche figure abilitate all'accompagnamento su tale tipo di terreno.

PREREQUISITI: arrampicare su vie sportive con grado minimo 5b da primi. Avere un'ottima preparazione fisica generale. Consigliato aver seguito un corso di vie lunghe sportive. Conoscenza nell'uso del secchiello e dei nodi base in arrampicata (otto infilato, barcaiolo).

ARGOMENTI TRATTATI nel CORSO BASE

Verifica del livello in arrampicata

Materiali e sicurezza, nodi

Ancoraggi su roccia e naturali, soste

Progressione in conserva su terreno roccioso

Progressione a piccoli tiri di corda e gestione della cordata

Corda doppia

MATERIALI

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Zaino 40 l min., imbracatura, casco, discensore tipo "REVERSO", scarpette comode da arrampicata, 4-5 moschettoni a ghiera, cordini di varie lunghezze, daisychain. Eventuale materiale può essere noleggiato dalla Guida. Per gli avvicinamenti: scarpa da trek, bastoncini da trekking. Abbigliamento completo da montagna, snack, acqua e crema solare.

PROGRAMMA DI MASSIMA

La località di svolgimento del corso sarà il versante teramano del Gran Sasso (Prati di Tivo)

ISCRIZIONI E QUOTA

Iscrizioni a numero chiuso (4 persone max) entro 7gg dalla data dell'evento mediante versamento della quota su c.c.; questa è di euro 200,00/persona e comprende l'accompagnamento della Guida comprensivo di copertura RCT; non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato. Per iscrizioni inviare una email a info@riccardoclimbing.com