

CORSO ALPINISMO su ROCCIA LIV. INTERMEDIO



Il corso si rivolge a chi voglia approfondire le conoscenze nella pratica dell'alpinismo su roccia nella splendida cornice del Gran Sasso D'Italia. Partendo dai temi trattati nel corso base, li si applicherà al terreno di gioco con particolare riferimento all'uso delle protezioni mobili e alla salita di itinerari in ambiente. La formazione è svolta da Guide Alpine UIAGM, le uniche figure abilitate all'accompagnamento su tale tipo di terreno.

PREREQUISITI: arrampicare su vie sportive con grado minimo 5c/6a da primi. Avere un'ottima preparazione fisica generale, dovendo affrontare dislivelli anche di 800 m durante gli avvicinamenti. Aver seguito un corso base di alpinismo oppure avere dimestichezza in: costruzione e gestione della sosta, autoassicurazione, gestione della cordata, corda doppia.

ARGOMENTI TRATTATI CORSO LIV. INTERMEDIO

Progressione a tiri di corda con uso delle mezze corde

Protezioni mobili: consigli per l'uso

Gestione della sosta

Pianificazione di una salita in ambiente: avvicinamento, ricerca dell'attacco, ricerca dell'itinerario.

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



MATERIALI

Zaino 40 l min., imbracatura, casco, discensore tipo "REVERSO", scarpette comode da arrampicata, 4-5 moschettoni a ghiera, cordini di varie lunghezze, daisychain. Eventuale materiale può essere noleggiato dalla Guida. Per gli avvicinamenti: scarpe da avvicinamento basse, bastoncini da trekking. Abbigliamento completo da montagna, snack, acqua e crema solare.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Il corso si svolgerà sul versante di Prati di Tivo (TE) del Gran Sasso.

ISCRIZIONI E QUOTA

Iscrizioni a numero chiuso (3 persone max) entro una settimana dalla data dell'evento mediante versamento della quota. Questa è di euro 200,00/persona e comprende l'accompagnamento della Guida comprensivo di copertura RCT; non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato. Per iscriversi inviare una email ad info@riccardoclimbing.com