



## Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo

**Riccardo Quaranta**

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine

Italiane Albo professionale dell'Abruzzo

n.IT65A000039

P. IVA: 01728360700



- Arrampicare da primi in falesia su vie di grado 6a
- Avere un ottimo allenamento per quanto concerne il trekking alpino.

### ARGOMENTI TRATTATI

#### I GIORNATA

Verifica del livello in arrampicata

Esercitazione di posizionamento di protezioni mobili (friend, nut, ancoraggi naturali) su monotiri.

Soste evolute

#### II GIORNATA

Pianificazione di una salita in ambiente: avvicinamento, ricerca dell'attacco, ricerca dell'itinerario. Via di più tiri in ambiente.

Progressione a tiri di corda con uso delle mezze corde

### MATERIALI

Zaino 40 l min., imbracatura, casco, discensore tipo "REVERSO", scarpette comode da arrampicata, 4-5 moschettoni a ghiera, cordini di varie lunghezze, daisychain, rinvii. Scelta di protezioni mobili, mezze corde da 50 m o 60 m. Per gli avvicinamenti: scarpe da approach, bastoncini da trekking. Abbigliamento completo da montagna, snack, acqua e crema solare.

### LOCATION

Corno Piccolo, versante Prati di Tivo (TE)

### ISCRIZIONI E QUOTA

**Iscrizioni a numero chiuso, il corso sarà effettuato al raggiungimento di n.3 persone. L'iscrizione è da effettuarsi entro una settimana dall'inizio del corso mediante versamento della quota su c.c. (modalità comunicate in pvt). Questa è di euro 200,00/persona e comprende l'accompagnamento della Guida comprensivo di copertura RCT; non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato.**

**Contatti:** info@riccardoclimbing.com +393394360362 ore serali