

Stage cascate di ghiaccio LIV. INTERMEDIO (10-11-12 feb)

Cogne (VDA)

Esperienza dedicata chi voglia migliorare la propria tecnica di arrampicata su ghiaccio.

CONTENUTI liv. "INTERMEDIO"

Progressione a triangolo

Focus su chiodatura e progressione da primi

Soste e doppie

Salita di una cascata a più tiri

"EVOLUTO": nelle giornate dell'8 e 9 si potranno concordare salite dedicate a chi possiede già un buon livello di scalata su ghiaccio e scala in autonomia su cascate fino al grado 3WI

ALLOGGIO

Residence con appartamenti completi di cucina e bagno interno.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Ritrovo a Cogne il 9 pomeriggio, sistemazione in appartamento e cena. I giorni 10-11-12 saranno dedicati alla svolgimento dei contenuti e impegneranno gli allievi almeno fino al primo pomeriggio. Il corso si concluderà il 12 nel primo pomeriggio. Per chi parte da destinazioni diverse possibilità di accordarsi con i partecipanti per ritrovarsi lungo il tragitto o direttamente a Cogne. Per le cene e colazioni si sfrutterà la cucina degli appartamenti.

MATERIALE PERSONALE e ABBIGLIAMENTO

Casco, imbraco, secchiello con moschettone a ghiera, occhiali protettivi in plastica. Materiale tecnico (necessario) che è incluso nella quota per chi non lo avesse: picche da piolet-traction, ramponi semiautomatici, kit artva/pala/sonda. Pantaloni invernali impermeabili, giacca impermeabile, piumino, intimo termico compreso di calzamaglia, **scarponi da montagna con attacco per ramponi semi-automatici o automatici**, guanti impermeabili (con paio di ricambio), berretto. Thermos.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione corso è di euro 380 per l'intermedio e comprende l'accompagnamento della Guida Alpina nelle giornate formative, la fornitura del materiale tecnico e di uso comune; non comprende spese di vitto, alloggio e trasferta a carico dei singoli allievi. Vitto e alloggio della guida sono a carico degli allievi. Il corso è a numero chiuso con le iscrizioni che si chiuderanno il 25 gennaio mediante versamento della quota con modalità comunicate in pvt.

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.