

STAGE BASE ALPINISMO INVERNALE

28/1/2023 - Campitello Matese (CB)



In questo stage viene trattata la tecnica di progressione su terreno innevato/ghiacciato con piccozza e ramponi, l'auto arresto in caso di scivolata. Si valuterà l'ambiente in cui ci si muove per analizzare i vari pericoli oggettivi e la scelta della traccia durante la gita. Si introdurrà l'aspetto della nivologia e l'uso di ARTVA, PALA e SONDA con un'esercitazione pratica sul campo. Si introdurrà la legatura in conserva ed il suo uso in ambiente invernale.

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Argomenti trattati

Lezione di cramponage (uso dei ramponi punte a piatto/frontali), uso della piccozza classica; auto-arresto in caso di caduta. Pericoli oggettivi e soggettivi, elementi di nivologia e valanghe; ricerca ARTVA dispersi in valanga. Progressione in conserva.

Equipaggiamento: piccozza classica (manico 60 cm, NON inferiore), ramponi 12 punte classici, casco, scarponi da montagna impermeabili; kit ARTVA/pala/sonda (kit noleggiabile a 20 euro), imbraco. Eventuale materiale mancante (escluso gli scarponi) può essere fornito dalla guida.

Abbigliamento

Occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, guanti da alta montagna, ghettoni, calzamaglia in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in shoeller, calze da montagna. Nello ZAINO, di capienza sufficiente, troveranno posto: T-shirt in fibra di riserva, guanti leggeri di riserva, lampada frontale con pile nuove; piccola farmacia personale (compeed, aspirina, crema solare ad alta protezione); macchina fotografica compatta, per chi volesse. Thermos 0,5l min.

Iscrizione e costi

Costo dello stage: 80,00 euro/persona per min. 5, max 7 partecipanti.

La quota d'iscrizione comprende la formazione da parte della Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo. La quota NON comprende tutto quanto non elencato precedentemente. Iscrizione mediante versamento della quota con modalità trasmesse in pvt scrivendo una email a info@riccardoclimbing.com

Nella giornata del 29 gennaio, si terrà una manifestazione di introduzione all'arrampicata su misto e dry tooling dal nome "Febbre da Cavallo", buona occasione per chi volesse trascorrere il weekend nel comprensorio di Campitello Matese.

N. B : a giudizio della guida, il corso può essere modificato, sospeso o annullato, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo

Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane

Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039

P. IVA: 01728360700

www.riccardoclimbing.com

