

STAGE di ARRAMPICATA a SAN VITO LO CAPO (TP)

27 dicembre 2022 - 1 gennaio 2023



L'isola, in generale, e la zona meta del nostro viaggio verticale, non hanno bisogno di lunghe presentazioni: roccia da favola, cibo da sogno, atmosfere mediterranee impagabili.

Programma di massima

27/12/2022 Ritrovo presso San Vito Lo Capo in mattinata per sistemazione negli alloggi. Pomeriggio in falesia per valutazione livello personale.

28/12/2022 Giornata in falesia per arrampicata con focus tecnica del movimento

29/12/2022 Giornata libera (o via multipitch sportiva da concordare, prezzo non compreso nella quota)

30/12/2022 Giornata in falesia per arrampicata su monotiri con focus "arrampicare in strapiombo"

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



31/12/2022 Giornata libera (o via multipitch sportiva da concordare, prezzo non compreso nella quota)

1/1/2023 Giornata in falesia per arrampicata su monotiri con focus su “arrampicata a vista e lavorata”

Materiale e livello minimo.

Attrezzatura individuale da arrampicata sportiva, corda 70m, assicuratore, 12 rinvii e casco. Lo stage è aperto a tutti coloro che abbiano autonomia nella salita di vie sportive con livello di salita 6a da primi. Materiale, oltre alla normale dotazione da falesia per chi avesse intenzione di salire vie a più tiri: Reverso (o assicuratore simile), Daisy-chain, 4 moschettoni a ghiera, spezzone di cordino in kevlar per autobloccante. Eventuale materiale mancante può essere fornito dalla Guida.

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Vitto e alloggio

Possibilità di alloggio in appartamento presso San Vito Lo Capo da comunicare insieme all'iscrizione. Per il vitto si provvederà ad una spesa collettiva per le cene; per il pranzo previsto spuntino al sacco. Trasporti a carico degli iscritti.

Costi

La quota dello stage è di € 350,00/persona e comprende l'accompagnamento e la formazione da parte della Guida Alpina. Trasporti, vitto e alloggio sono a carico degli allievi; vitto e alloggio della Guida sono a carico degli allievi.

Iscrizioni

Lo stage è a numero chiuso e si terrà al raggiungimento di n. 4 partecipanti. Il termine ultimo per le adesioni è fissato al 15 novembre mediante il versamento della quota d'iscrizione con modalità che sanno comunicate in pvt; questa non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione allo stage.

Per ulteriori info o chiarimenti scrivere a info@riccardoclimbing.com

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo ed alla preparazione fisica e tecnica dei clienti.