

STAGE ARRAMPICATA MULTIPITCH

14 novembre 2021



PREREQUISITI: Avere una buona preparazione fisica generale, avere già esperienza di arrampicata su vie monotiro.

ARGOMENTI TRATTATI

Materiali e sicurezza, nodi
Ancoraggi su roccia e naturali, soste
Progressione in conserva su terreno roccioso
Gestione della Cordata
Corda doppia
Gestione della sosta su un itinerario di più lunghezze.

MATERIALI

Zaino 40 l min., imbracatura, casco, discensore tipo "REVERSO", scarpette comode da arrampicata, 4-5 moschettoni a ghiera, cordini di varie lunghezze, daisychain. Eventuale materiale può essere noleggiato dalla Guida. Abbigliamento completo da montagna, snack, acqua e crema solare. Corda singola.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo

Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane

Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039

P. IVA: 01728360700

www.riccardoclimbing.com



La location, salvo modifiche, sarà la Rocca di Oratino (Oratino) che presenta il terreno adatto per i temi trattati. Per chi si sposta da fuori provincia saranno fornite indicazioni per le strutture ricettive meglio situate per la logistica del corso. I dettagli logistici saranno forniti in pvt via messaggistica Whatsapp.

Iscrizioni e quota

Iscrizioni a numero chiuso (3 persone max) La quota del corso è di euro 100,00/ persona e comprende l'accompagnamento della Guida comprensivo di copertura RCT; non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato. Le iscrizioni sono da perfezionarsi mediante il versamento della quota entro il 7 novembre con modalità che saranno comunicate in pvt.

Contatti: info@riccardoclimbing.com +393394360362 ore serali