



**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo**  
**Riccardo Quaranta**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039  
P. IVA: 01728360700  
www.riccardoclimbing.com



Lezione di cramponage (uso dei ramponi punte a piatto/frontali), uso della piccozza classica; auto-arresto in caso di caduta. Introduzione all'uso di imbracatura e corda per la progressione in conserva. Lezione su pericoli oggettivi e soggettivi, elementi di nivologia e valanghe.

**Equipaggiamento:** piccozza classica (manico 60 cm, NON inferiore), ramponi 12 punte classici, casco, scarponi da montagna impermeabili; Eventuale materiale mancante (escluso gli scarponi) può essere fornito dalla guida.

### **Abbigliamento**

Occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, guanti da alta montagna, ghettoni, calzamaglia in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in shoeller, calze da montagna. Nello ZAINO, di capienza sufficiente, troveranno posto: T-shirt in fibra di riserva, guanti leggeri di riserva, piccola farmacia personale (compeed, aspirina, crema solare ad alta protezione); macchina fotografica compatta, per chi volesse. Thermos 0,5l min.

### **Iscrizione e costi**

Costo dello stage: 70,00 euro/persona per min. 5, max 7 partecipanti totali. La quota d'iscrizione comprende la formazione da parte della Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo. La quota NON comprende tutto quanto non elencato precedentemente. Iscrizione mediante versamento della quota su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 con causale "stage trekking invernale". Tale quota non sarà restituita in caso di assenza dell'allievo.

### **Location e Programma**

La località in cui si svolgerà il corso sarà quella di Campitello Matese (CB); potrà variare in base alle condizioni nivo-meteo. I dettagli per l'orario e luogo di ritrovo saranno forniti ai partecipanti mediante comunicazione privata.

Sabato 30 gennaio 2021 - Ritrovo e briefing; trasferimento con mezzi propri a Campitello Matese. Esercitazione pratica sul campo. Termine dei lavori previsto per le 15:30 - 16:00

N. B : a giudizio della guida, il corso può essere modificato, sospeso o annullato, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.

**Per dettagli e comunicazioni: [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com)**