

Stage evoluto di dry e misto 16-17 gennaio 2021



Due giornate per arrampicatori evoluti che vogliono da un lato approfondire la propria tecnica e abilità su terreno di misto/dry/ghiaccio verticale, dall'altro scoprire linee fuori dalle rotte più battute. Argomenti trattati nelle due giornate

I giornata (Matese)

Salita di vie di misto di 1 o 2 lunghezze: valutazione del livello tecnico con focus sulla scalata da primi

II giornata (Matese o Mainarde)

Via di misto di più lunghezze di corda.

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Pre-requisiti: avere esperienze di arrampicata in piolet-traction su misto e/o cascata di ghiaccio. Padroneggiare le tecniche di assicurazione su vie a più tiri.

Equipaggiamento: Imbracatura, 2 piccozze tecniche (da piolet, eventualmente noleggiabili), 4 moschettoni a ghiera, discensore tipo "Reverso", casco, 2 fettucce da 120cm, 1 cordino di kevlar da 1,5 m, ramponi 12 punte classici o monopunta; scarponi ramponabili; mezze corde e corda intera; kit ARTVA/pala/sonda se necessario. **kit ARTVA/pala/sonda noleggiabile a 20 euro.**

Abbigliamento:

Occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, buff o foulard, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in shoeller, calze da montagna. Nello ZAINO, di capienza sufficiente, troveranno posto: T-shirt in fibra di riserva, maschera da sci; guanti leggeri di riserva lampada frontale con pile nuove; piccola farmacia personale (compeed, aspirina, crema solare ad alta protezione) sopra pantaloni impermeabili; macchina fotografica compatta, per chi volesse; thermos 0.5-0.75l.

Organizzazione e costi

Il corso si effettuerà al raggiungimento di 3 iscritti (che è anche il n. max di partecipanti). Il costo è fissato in 200 euro/persona da perfezionarsi mediante versamento di una caparra di euro 70,00/persona da versare su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 entro e non oltre il 10/1/2021 e non sarà rimborsata in caso di assenza dell'allievo.