

Nuova formula che unisce roccia e neve: acquisire la basi per muovere i primi passi su terreno roccioso ed una giornata di formazione sull'uso di piccozza e ramponi.

Pre-requisiti

Avere un'ottima preparazione fisica generale, con precedenti esperienze di trekking impegnativi in montagna, sia in ambiente estivo che invernale.

Argomenti trattati

1° giorno: Introduzione alle tecniche di assicurazione e progressione su terreno facile roccioso mediante esercitazione pratica.

2° giorno: lezione di cramponage (uso dei ramponi punte a piatto/frontali), uso della piccozza classica; auto-arresto in caso di caduta.

Equipaggiamento: casco, imbraco, discensore tipo "secchiello" con moschettone a ghiera, piccozza classica (manico 60 cm, NON inferiore), ramponi 12 punte classici, casco, scarponi da montagna impermeabili e scarpe da avvicinamento (per la giornata su roccia) Eventuale materiale tecnico mancante (escluso gli scarponi) può essere fornito dalla guida.

Abbigliamento

Occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, guanti da alta montagna, ghettoni, calzamaglia in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in shoeller, calze da montagna. Nello ZAINO, di capienza sufficiente, troveranno posto: T-shirt in fibra di riserva, guanti leggeri di riserva, lampada frontale con pile nuove; piccola farmacia personale (compeed, aspirina, crema solare ad alta protezione); macchina fotografica compatta, per chi volesse. Thermos 0,5l min.

Iscrizione e costi

Costo dello stage: 200,00 euro/persona per min. 3 max 4 partecipanti.

La quota d'iscrizione comprende la formazione da parte della Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo La quota NON comprende tutto quanto non elencato precedentemente. Iscrizione mediante versamento di un anticipo di euro 70,00 su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 entro il 10 dicembre 2020. Tale quota non sarà restituita in caso di assenza dell'allievo.

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Location e Programma

La località in cui si svolgerà il corso sarà in Molise, Matese/Mainarde; sarà scelta in base alle condizioni meteo e soprattutto del manto nevoso. Per tale motivo la destinazione finale non sarà fornita prima del giovedì precedente il w-end in oggetto mediante comunicazione in pvt. Generalmente in questo step si scelgono località con accesso auto agevole e generalmente sempre assicurato.

Vitto e alloggio

Varie possibilità nel comprensorio di destinazione.

N. B : a giudizio della guida, il corso può essere modificato, sospeso o annullato, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.