

## CORSO ALPINISMO su ROCCIA liv. EVOLUTO

GRAN SASSO Settembre 2020



Il corso si rivolge a chi avendo già frequentato un corso base di alpinismo su roccia, voglia approfondire le tematiche con particolare riferimento all'arrampicata da primi, al posizionamento delle protezioni e alla pianificazione della salita. La formazione è svolta da Guide Alpine UIAGM, le uniche figure abilitate all'accompagnamento/formazione su tale tipo di terreno.

### PRE-REQUISITI:

- Padroneggiare la gestione della sosta e le relative manovre su vie a più tiri sia sportive che d'ambiente, compreso l'uso dei vari assicuratori
- Saper effettuare la manovra di corda doppia in autonomia
- Saper attrezzare una sosta su due e tre punti
- Arrampicare da primi in falesia su vie di grado 5c

**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo**  
**Riccardo Quaranta**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039  
P. IVA: 01728360700  
www.riccardoclimbing.com



- Avere un ottimo allenamento per quanto concerne il trekking alpino.

## **ARGOMENTI TRATTATI**

### **I GIORNATA**

Verifica del livello in arrampicata

Esercitazione di posizionamento di protezioni mobili (friend, nut, ancoraggi naturali) su monotiri.

Soste evolute

### **II GIORNATA**

Pianificazione di una salita in ambiente: avvicinamento, ricerca dell'attacco, ricerca dell'itinerario. Via di più tiri in ambiente.

Progressione a tiri di corda con uso delle mezze corde

## **MATERIALI**

Zaino 40 l min., imbracatura, casco, discensore tipo "REVERSO", scarpette comode da arrampicata, 4-5 moschettoni a ghiera, cordini di varie lunghezze, daisychain, rinvii. Scelta di protezioni mobili, mezze corde da 50 m o 60 m. Per gli avvicinamenti: scarpe da approach, bastoncini da trekking. Abbigliamento completo da montagna, snack, acqua e crema solare.

## **LOCATION**

Corno Piccolo, versante Prati di Tivo (TE)

## **QUANDO**

Due giornate infrasettimanali consecutive da concordare e stabilire tra il 14 e 28 settembre.

## **ISCRIZIONI E QUOTA**

**Iscrizioni a numero chiuso, il corso sarà effettuato al raggiungimento di n.3 persone. L'iscrizione è da effettuarsi entro il 13/09/2020 mediante versamento della quota su c.c. (IBAN IT11M0306903805100000090267); questa è di euro 200,00/ persona e comprende l'accompagnamento della Guida comprensivo di copertura RCT; non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato. **Contatti:** info@riccardoclimbing.com +393394360362 ore serali**