

TRAD CLIMBING 13 e 14 giugno 2020



Ti affascina il mondo dell'arrampicata in ambiente? Vorresti imparare ad usare le protezioni mobili e soprattutto a fidarti della loro tenuta? Ti annoia mettere/levare rinvii e ti piacerebbe crearti la TUA via? Beh, allora queste due giornate fanno per te. Spirito di avventura, di scoperta, voglia di imparare e padroneggiare le manovre di base in arrampicata sportiva, sono gli elementi necessari; necessario livello di arrampicata di 6a da primi di cordata. Come da mio stile, cercherò di bilanciare in maniera corretta teoria e pratica, creando la capacità di essere autonomi, in base al proprio livello, nella salita di vie in questo stile.

Programma:

- Attrezzatura trad: conoscenza ed utilizzo
- Tecniche di arrampicata in fessura, arrampicata in incastro
- Sicura dinamica, riduzione degli attriti, uso delle mezze corde
- Salita di monotiri da secondo e da primo posizionando le protezioni
- Test di volo su protezioni mobili

Attrezzatura: personale da arrampicata, corda, rinvii, secchiello, guanti da sicura, casco, zaino. Fettucce e cordini di varie lunghezze, friend e dadi (eventualmente forniti). Abbigliamento da trekking.

Location: falesia "Morgia della Lama" Celenza sul Trigno (CH), salvo variazioni causa esigenze meteo.

Iscrizione e costi: la quota è fissata in 70,00/euro/persona/giorno (possibile partecipare solo alla prima giornata, ma non solo alla seconda). Iscrizioni da perfezionarsi mediante versamento di un anticipo di 70,00 eu. tramite bonifico su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 entro il 6/6/2020; causale "corso trad nome cognome"

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.