

STAGE DI INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO

27 dicembre 2019 - Majelletta



Momento formativo ideato per chi ha voglia di entrare nel mondo della montagna invernale con gli sci ai piedi. Indirizzato a chi è alle primissime armi con questa disciplina ed a chi, pur avendo qualche esperienza, voglia apprendere tecniche e conoscenze in maniera sistematica.

PREREQUISITO necessario è sciare in pista a sci paralleli su piste rosse.

CONTENUTI:

- Materiali propri della disciplina: conoscenza ed uso
- Tecnica di salita con pelli di foca, inversioni; uso dei rampant
- Tecniche di discesa in pista e fuoripista su varie tipologie di neve
- Introduzione all'uso di ARTVA, PALA, SONDA.

ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA

**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta**

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Giacca a vento, maglia termica, pantaloni da sci, guanti, cappello, occhiali da sole, crema da sole. Sci e scarponi da scialpinismo, pelli di foca, rampant. Kit ARTVA, PALA, SONDA (eventualmente fornito dalla Guida a 20,00 euro); zaino.

LUOGO

Lo stage si terrà nel comprensorio della Majelletta. I dettagli saranno forniti in privato ai partecipanti.

ISCRIZIONI E COSTI

Il costo dello stage è di euro 70,00/persona (min 5 max 7 partecipanti) e comprende la formazione ed accompagnamento da parte della Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo. La quota NON comprende tutto quanto non elencato precedentemente.

Le iscrizioni sono da perfezionarsi mediante versamento di una caparra di euro 50,00/persona da versare su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 entro e non oltre il 21/12/2019 con causale "skialp altra neve Majella" e non sarà rimborsata in caso di assenza dell'allievo.

Per dettagli e comunicazioni: info@riccardoclimbing.com