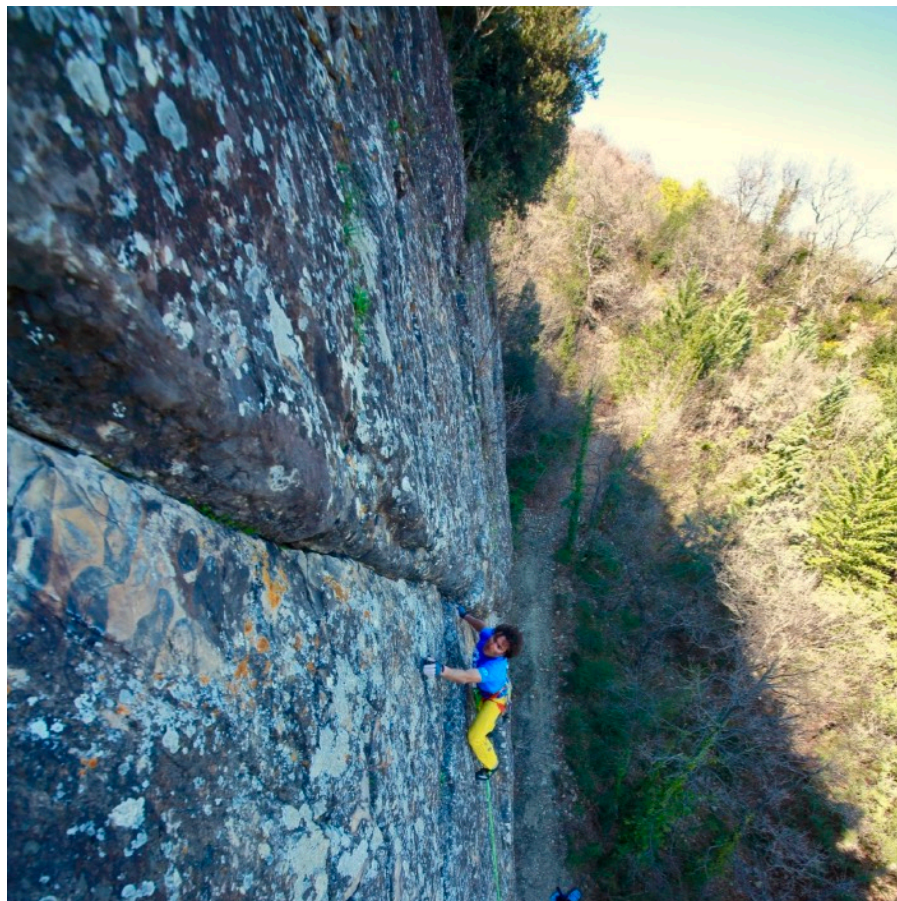


STAGE PROTEZIONI MOBILI-TRAD CLIMBING Sabato 19 ottobre 2019



Ti affascina il mondo dell'arrampicata in ambiente? Vorresti imparare ad usare le protezioni mobili e soprattutto a fidarti della loro tenuta? Ti annoia mettere/levare rinvii e ti piacerebbe crearti la TUA via? Beh, allora questo è quello che fa per te. Spirito di avventura, di scoperta, voglia di imparare e padroneggiare le manovre di base in arrampicata sportiva, sono gli elementi necessari; necessario livello di arrampicata di 6a da primi di corda in falesia.

Come da mio stile, cercherò di bilanciare in maniera corretta teoria e pratica, creando la capacità di essere autonomi, in base al proprio livello, nella salita di vie in questo stile.

Programma:

- Attrezzatura trad: conoscenza ed utilizzo
- Tecniche di arrampicata in fessura, arrampicata in incastro
- Sicura dinamica, riduzione degli attriti, uso delle mezze corde
- Salita di monotiri da secondo e da primo posizionando le protezioni

Attrezzatura: personale da arrampicata, corda, rinvii, secchiello, guanti da sicura, casco, zaino. Fettucce e cordini di varie lunghezze, friend e dadi (eventualmente forniti). Abbigliamento da trekking.

Location: falesia "Morgia delle Lame" Celenza sul Trigno (CH)

**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta**

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane

Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039

P. IVA: 01728360700

www.riccardoclimbing.com



Iscrizione e costi: la quota è fissata in 70,00 euro/persona. Iscrizioni da perfezionarsi mediante versamento della quota tramite bonifico su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 **entro e non oltre il 13 ottobre**; causale "corso trad nome cognome"

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.