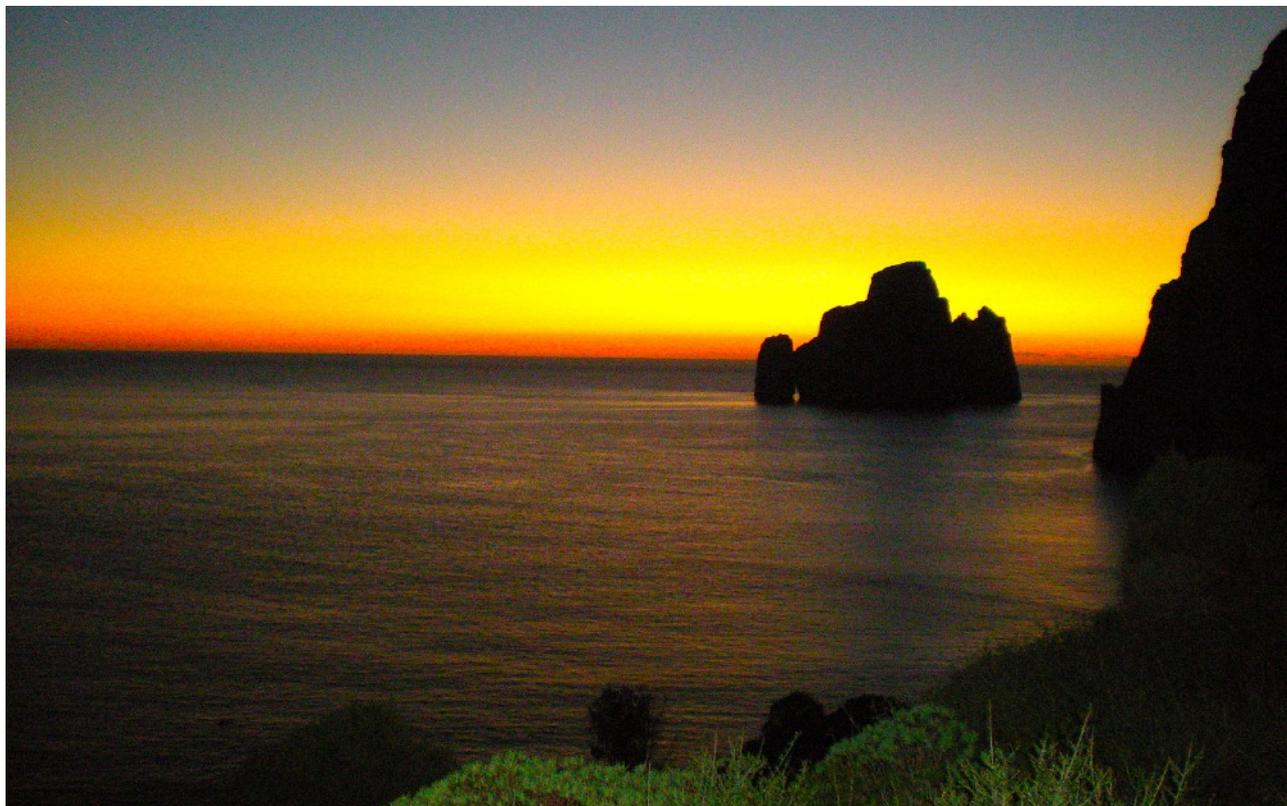


## SARDEGNA: stage di arrampicata settembre 2019



La zona meta del nostro viaggio verticale sarà quella dell'iglesiente, con le falesie di Masua, Buggerru e Capo Pecora.

Programma di massima

20/09/2019 Ritrovo a Nebida per sistemazione nell'alloggio (casa in affitto).

Arrampicata nella falesia di Porto Flavia su monotiri per valutazione livello personale e ripasso manovre.

21/09/2019 Arrampicata nella spettacolare scogliera di Capo Pecora (granito) con didattica di arrampicata in fessura. Vie monotiro ed a più tiri.

22/09/2019 Via lunga sulla scogliera di Buggerru. Rientro in tardo pomeriggio a Cagliari.

### **Materiale e livello minimo:**

Attrezzatura individuale da arrampicata sportiva: imbraco, casco, assicuratore tipo "Reverso", scelta di moschettoni a ghiera, daisychain, cordino per autobloccante, scarpette comode, scarpe da avvicinamento. Per la corda e rinvii ci si accorderà per ottimizzare i materiali.

Lo stage è aperto a tutti coloro che abbiano un livello di salita 5b-c da secondi in falesia.

### **Costi**

**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo  
Riccardo Quaranta**

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039  
P. IVA: 01728360700  
[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



La quota dello stage è fissata in € 250,00/persona e comprende l'accompagnamento e la formazione da parte della Guida Alpina. Trasporti, vitto e alloggio sono a carico degli allievi; vitto e alloggio della Guida sono a carico degli allievi.

**Iscrizioni**

Lo stage è a numero chiuso e si terrà al raggiungimento di n. 3 partecipanti. Il termine ultimo per le adesioni è fissato al 25 agosto mediante il versamento di una caparra di euro 100,00 sul c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN:

**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo  
Riccardo Quaranta**

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane

Albo professionale dell'Abruzzo n.IT65A000039

P. IVA: 01728360700

[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



IT11M0306903805100000090267 Tale caparra non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione all'uscita.

Per ulteriori info o chiarimenti scrivere a [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com)

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo ed alla preparazione fisica e tecnica dei clienti.