



**Guida Alpina Riccardo Quaranta**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034  
P. IVA: 01728360700  
www.riccardoclimbing.com



## STAGE ALPINISMO GRAN SASSO

28-29 agosto 2019



**Lo stage** si rivolge a chi voglia avvicinarsi al mondo del alpinismo su roccia nella splendida cornice del Gran Sasso D'Italia. L'obiettivo è trasmettere le corrette pratiche per una fruizione sicura della montagna e creare le basi per una progressione in autonomia su terreno facile d'avventura. La formazione è svolta da Guide Alpine UIAGM, le uniche figure abilitate all'accompagnamento su tale tipo di terreno.

**PREREQUISITI:** arrampicare su vie sportive con grado minimo 5b da primi. Avere un'ottima preparazione fisica generale, dovendo affrontare dislivelli anche di 800 m durante gli avvicinamenti. Molto consigliato aver seguito un corso di vie lunghe sportive. Conoscenza nell'uso del secchiello e dei nodi base in arrampicata (otto infilato, barcaiolo).



## Guida Alpina Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034  
P. IVA: 01728360700  
[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



### ARGOMENTI TRATTATI

Materiali e sicurezza, nodi  
Ancoraggi su roccia e naturali, soste  
Progressione in conserva su terreno roccioso  
Progressione a tiri di corda e gestione della cordata  
Corda doppia

### MATERIALI

Zaino 40 l min., imbracatura, casco, discensore tipo "REVERSO", scarpette comode da arrampicata, 4-5 moschettoni a ghiera, cordini di varie lunghezze, daisychain. Eventuale materiale può essere noleggiato dalla Guida. Per gli avvicinamenti: scarponcini con membrana in goretex, bastoncini da trekking; eventualmente, in caso di presenza di neve, ramponi, piccozza (forniti dalla Guida su richiesta). Abbigliamento completo da montagna, snack, acqua e crema solare.

### PROGRAMMA DI MASSIMA

Gruppo del Corno Piccolo con pernottamento al Franchetti nella giornata del 28 agosto

#### Iscrizioni e quota

**Iscrizioni a numero chiuso (3 persone max) entro il 26/08/2019** mediante versamento di un acconto di 50,00 euro su c.c. (IBAN IT11M0306903805100000090267); la quota complessiva è di euro 180,00/persona e comprende l'accompagnamento della Guida comprensivo di copertura RCT; non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato. La prenotazione presso il Rifugio è a carico della Guida, il costo a carico dell'allievo. Vitto e alloggio della guida in rifugio sono a carico degli allievi. **Contatti:** [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com) +393394360362 ore serali