

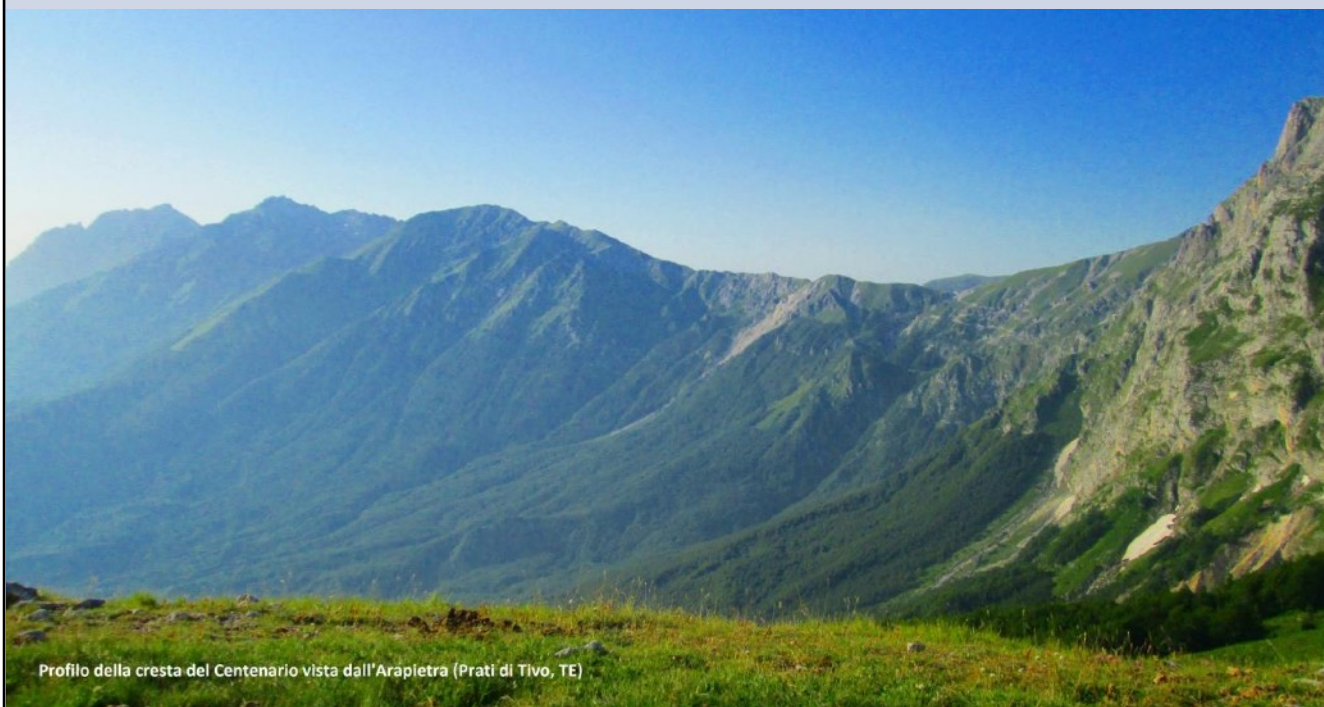


**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo  
Riccardo Quaranta**

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034  
P. IVA: 01728360700  
[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



Gita: **Il sentiero del Centenario**



Profilo della cresta del Centenario vista dall'Araplettra (Prati di Tivo, TE)

Data: 9 agosto 2019

Difficoltà e tipo di gita: EEA (scala Cai)

Località e quota di partenza: Vado di Corno, nei pressi di Campo Imperatore (1805 m)

Dislivello complessivo: 1427 m Sviluppo: 20 km circa

Quota massima: 2564 m

Durata escursione (approssimativa): 9-10 h escluse le soste



## Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034  
P. IVA: 01728360700  
www.riccardoclimbing.com



Descrizione sintetica dell'itinerario "Lunghissima e straordinaria cavalcata su quella che è la cresta più spettacolare e attraente dell'intera catena appenninica. Il colpo d'occhio sul Paretone del Corno Grande, la nord del Camicia, gli ambienti profondamente diversi e contrastanti, i paesaggi continuamente mutevoli, le sensazioni forti, da ascensione alpinistica, che si provano in certi tratti di cresta aerei ed attrezzati, lasceranno un ricordo vivo e duraturo. Questo itinerario, lungo 20 km, è riservato ad escursionisti ben allenati ed in grado di affrontare tratti alpinistici attrezzati e passaggi di I e II grado." (da: "Gruppo del Gran Sasso, le più belle escursioni" ed. S.E.R.)

**E' quindi richiesta OTTIMA preparazione atletica e non soffrire l'esposizione visti i tratti di arrampicata, seppur semplici, che si affronteranno. E' necessario inviare breve curriculum con le salite più impegnative effettuate nell'ultimo anno.**

### Equipaggiamento/materiale

Scarponi, pantalone da trekking, abbigliamento a strati (a cipolla): primo strato traspirante, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile; zaino e copri zaino, cappello, guanti, crema solare, occhiali da sole; lampada frontale con pile di ricambio e telo termico d'emergenza. Cibo ed acqua (almeno 2l) sufficienti al trekking. Imbraco, casco, kit da ferrata (eventualmente noleggiabili a 15,00 euro) Indumenti di ricambio completo.

### Iscrizioni e quota

Iscrizioni entro il 20/07/2019 mediante versamento della quota via c.c.; questa è di euro 80,00/persona e comprende l'accompagnamento della Guida comprensivo di copertura RCT; non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato. La gita sarà effettuata con un rapporto guida/clienti 1:4, max 8 partecipanti Contatti: [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com) +393394360362

Logistica e spostamenti: l'inizio dell'escursione la mattina è previsto molto presto (ore 5:00 orientativamente), pertanto si consiglia di organizzare il pernottamento del sabato in modo da poter essere operativi per tale ora.

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.