



Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



STAGE FERRATE GRAN SASSO

1-2 AGOSTO 2019



Finalità: lo stage fornisce le conoscenze e le abilità per la gestione in autonomia di salite su vie ferrate e sentieri che prevedono l'uso di attrezzatura alpinistica (EEA nella scala CAI). Si tratta di terreni più o meno facili ma spesso sottovalutati, dove per inesperienza o mancanza di conoscenza, è possibile commettere errori. E' rivolto a chi abbia già esperienze di trekking e voglia impraticarsi nell'uso di attrezzature quali corda, imbraco e moschettoni. È anche rivolto però a chi abbia già una discreta conoscenza alpinistica, ma voglia approfondire le tecniche specifiche di progressione in ferrata o su traversi esposti.

La cornice sarà quella del Gran Sasso, montagna simbolo dell'Appennino. Partiremo alla scoperta sia del Corno Grande che del Corno Piccolo, con due gite che assicurano emozioni, adrenalina e scorci mozzafiato.

Materiale personale

Casco, imbraco, kit da ferrata, guanti da lavoro in pelle; abbigliamento completo da trekking, comprensivo di scarponcini consoni. Materiale tecnico eventualmente noleggiabile su richiesta.

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Programma di massima

Giovedì 1 agosto (dsl.+ 900, diff. EEA)

Ritrovo a Prati di Tivo (orario da definirsi in base alla prima corsa della cabinovia)

Trasferimento al rifugio Franchetti e introduzione su:

Materiale per vie ferrate

Classificazione vie ferrate e gestione dei percorsi

Introduzione all'uso di corda, moschettoni e discensori per corda doppia.

Esercitazione pratica: ferrata Ricci

Rientro al Rif. Franchetti, cena e pernottamento

Venerdì 2 agosto (dsl.+ 600m e -600 circa; diff. EEA, passaggi II grado)

Colazione presso il rif. Franchetti, partenza e salita alla vetta del Corno Piccolo per la ferrata Danesi. Rientro al rif. Franchetti e discesa a Prati di Tivo nel pomeriggio.

Prerequisiti

Avere precedente esperienza di trekking impegnativi: è richiesta ottima preparazione atletica di base. Inoltre entrambe le giornate sono sconsigliate a chi soffre di vertigini o soffre l'esposizione.

Iscrizioni

L'esperienza, al fine di garantire la sicurezza del gruppo, è a numero chiuso, con un massimo di 8 persone e rapporto guida/cliente 1:4. Il costo è fissato in 70 euro/persona/giorno, sarà data precedenza a chi prenoterà entrambe le giornate.

Le iscrizioni sono da perfezionarsi tramite versamento di un anticipo di 70 euro su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN: IT11M0306903805100000090267 entro il 30/6/2019. Tale anticipo non sarà restituito in caso di assenza del cliente.

La quota comprende la formazione e supervisione da parte della Guida Alpina affiancata da AMM regolarmente iscritto all'Albo delle Guide Alpine Regione Abruzzo, copertura da RCT professionale; spese di spostamenti, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti, incluso il vitto e alloggio per le Guide.

Vitto e alloggio

Il costo della mezza pensione nella stagione estiva 2019 presso il rif. Franchetti è 39,00 euro/persona per i soci CAI e 55,00 euro per i NON soci. La prenotazione è a carico della Guida fino a disponibilità posti (conviene affrettarsi visto il periodo).