



Guida Alpina Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034
P. IVA: 01728360700



TRAD CLIMBING STAGE

4 e 5 maggio 2019



Ti affascina il mondo dell'arrampicata in ambiente? Vorresti imparare ad usare le protezioni mobili e soprattutto a fidarti della loro tenuta? Ti annoia mettere/levare rinvii e ti piacerebbe crearti la TUA via?

Beh, allora queste due giornate fanno per te. Spirito di avventura, di scoperta, voglia di imparare e padroneggiare le manovre di base in arrampicata sportiva, sono gli elementi necessari; necessario livello di arrampicata di 6a da primi di cordata.

Come da mio stile, cercherò di bilanciare in maniera corretta teoria e pratica, creando la capacità di essere autonomi, in base al proprio livello, nella salita di vie in questo stile.



Guida Alpina Riccardo Quaranta
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034
P. IVA: 01728360700



Programma:

- **Attrezzatura trad: conoscenza ed utilizzo**
- **Tecniche di arrampicata in fessura, arrampicata in incastro**
- **Sicura dinamica, riduzione degli attriti, uso delle mezze corde**
- **Salita di monotiri da secondo e da primo posizionando le protezioni**
- **Test di volo su protezioni mobili**

Attrezzatura: personale da arrampicata, corda, rinvii, secchiello, guanti da sicura, casco, zaino. Fettucce e cordini di varie lunghezze, friend e dadi (eventualmente forniti). Abbigliamento da trekking.

Location: Celenza sul Trigno (CH), salvo variazioni causa esigenze meteo

Iscrizione e costi: la quota è fissata in 70,00/euro/persona/giorno (possibile partecipare solo alla prima giornata, ma non solo alla seconda). Iscrizioni da perfezionarsi mediante versamento della quota tramite bonifico su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 entro il 19 aprile 2019; causale "corso arrampicata trad nome cognome". Tale anticipo non sarà restituito in caso di assenza dell'allievo.

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.