



**Guida Alpina Riccardo Quaranta**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034  
P. IVA: 01728360700  
www.riccardoclimbing.com



## **SARDEGNA: stage di arrampicata** **30 maggio - 2 giugno 2019**



L'isola, in generale, e la zona meta del nostro viaggio verticale, non hanno bisogno di tante parole.. per un'idea delle falesie, delle vie offerte e dell'ambiente spettacolare, date uno sguardo al report di uno dei miei viaggi nell'iglesiente cliccando [qui](#)

### **Programma di massima**

30/5 Ritrovo a Cagliari (ore 10.00) e trasferimento a Nebida per sistemazione negli alloggi. Pomeriggio nella falesia di Porto Flavia per arrampicata su monotiri per valutazione livello personale e ripasso manovre.

31/5 Via lunga sulla scogliera di Masua

1/6 Trasferimento a Portixeddu ed arrampicata nella spettacolare scogliera di Capo Pecora (granito)

2/6 Via lunga sulla scogliera di Buggerru in mattinata. Rientro in tardo pomeriggio a Cagliari.

### **Materiale e livello minimo:**

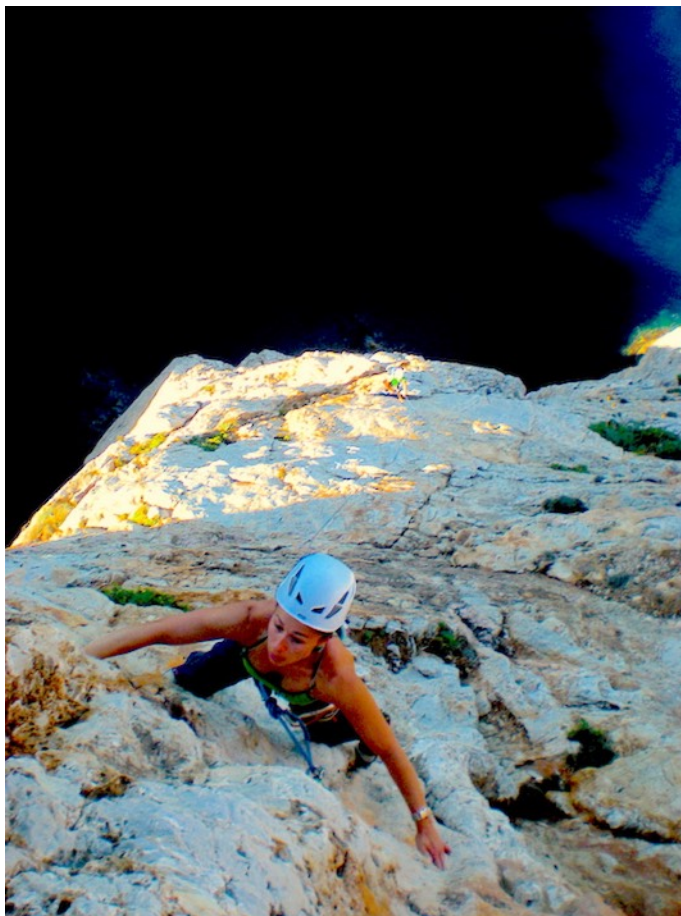
Attrezzatura individuale da arrampicata sportiva, corda, 10 rinvii e casco.

Lo stage è aperto a tutti coloro che abbiano esperienza di vie a più tiri, con livello di salita 5c/6a da secondi. Materiale, oltre alla normale dotazione da falesia:



## Guida Alpina Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034  
P. IVA: 01728360700  
[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



Reverso (o assicuratore simile), Daisy-chain, 4 moschettoni a ghiera, spezzone di cordino in kevlar per autobloccante, 1 fettuccia cucita. Eventuale materiale mancante può essere fornito dalla Guida.

### **Costi**

La quota dello stage è fissata in € 250,00/persona e comprende l'accompagnamento e la formazione da parte della Guida Alpina. Trasporti, vitto e alloggio sono a carico degli allievi; vitto e alloggio della Guida sono a carico degli allievi.

### **Iscrizioni**

Lo stage è a numero chiuso e si terrà al raggiungimento di n. 4 partecipanti. Il termine ultimo per le adesioni è fissato al 16 aprile mediante il versamento di una caparra di euro 70,00 sul c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN: IT11M0306903805100000090267 Tale caparra non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione allo stage.

Per ulteriori info o chiarimenti scrivere a [info@riccardoclimbing.com](mailto:info@riccardoclimbing.com)

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo ed alla preparazione fisica e tecnica dei clienti.