



Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



USCITA ALPINISMO INVERNALE (Gran Sasso/Majella) 9 febbraio 2019



Uscita a tema, dedicata a chi ha frequentato corsi base di alpinismo invernale o semplicemente voglia affrontare un itinerario invernale con piccozza e ramponi per consolidare tecniche e valutazioni del terreno d'azione.

La destinazione e l'itinerario saranno concordati con i partecipanti in base alle condizioni nivo-meteo. L'escursione avrà una durata di 4-6 ore ed un dislivello massimo di 500m.

Equipaggiamento: piccozza classica, ramponi 12 punte classici, casco, scarponi da montagna impermeabili. Eventuale materiale mancante (escluso gli scarponi) può essere fornito dalla guida.



Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo Riccardo Quaranta

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Abbigliamento

Occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, guanti da alta montagna, ghettoni, calzamaglia in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in shoeller, calze da montagna. Nello ZAINO, di capienza sufficiente, troveranno posto: T-shirt in fibra di riserva, guanti leggeri di riserva, lampada frontale con pile nuove; piccola farmacia personale (compeed, aspirina, crema solare ad alta protezione); macchina fotografica compatta, per chi volesse. Thermos 0,5l min.

Iscrizione e costi

Costo dell'uscita è di 60,00 euro/persona per min. 4, max 7 partecipanti. La quota d'iscrizione comprende la formazione da parte della Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo. La quota NON comprende tutto quanto non elencato precedentemente. Iscrizione mediante versamento della stessa su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 entro il 1 febbraio 2019. Tale quota non sarà restituita in caso di assenza dell'allievo.

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.