



Riccardo Quaranta
Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034
P. IVA: 01728360700
www.riccardoclimbing.com



Corso intermedio di alpinismo invernale

9-10 Marzo 2019



Argomenti trattati

In questo corso si tratterà la progressione in cordata su terreno innevato/ghiacciato. Quindi si analizzeranno le varie modalità di progressione della cordata (progressione in conserva, progressione a tiri di corda); si entrerà nel mondo delle attrezzature e del loro uso per assicurarsi su neve, roccia e terreno misto. Si tratterà la costruzione di soste e la loro gestione durante una salita. Step adatto a chi voglia iniziare ad affrontare itinerari invernali in cui è necessario l'uso di protezioni, corda ed imbracatura, oltre che ovviamente di piccozza e ramponi.

PRE-REQUISITI:

- aver frequentato un corso base di alpinismo invernale e/o avere buona/ottima conoscenza dell'uso di piccozza e ramponi nella tecnica classica (cramponage), conoscere e saper praticare la manovra di auto-arresto in caso di scivolata
- avere esperienza nell'uso di imbraco e freni dinamici tipo "secchiello"
- conoscere e saper realizzare i seguenti nodi: "otto inseguito", barcaiolo, mezzo-barcaiolo, nodo guide semplice (nodo di giunzione).

Per chi non possedesse tali pre-requisiti si consiglia di seguire un apposito corso ("CORSO di INTRODUZIONE all'ALPINISMO) o di concordare una giornata formativa con la guida prima dello svolgimento del corso. La verifica sul campo della NON conoscenza dei contenuti sopra elencati autorizza la Guida Alpina ad escludere l'allievo dal proseguimento del corso.

Equipaggiamento: Imbracatura, piccozza classica, 5 moschettoni a ghiera, discensore tipo "Reverso", casco, 2 fettucce da 120cm, 1 cordino di kevlar da 1,2 m, ramponi 12 punte classici, scarponi da montagna invernale ramponabili; kit ARTVA/pala/sonda (kit noleggiabile a 20 euro).

Abbigliamento:



Riccardo Quaranta

Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo

Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034

P. IVA: 01728360700

www.riccardoclimbing.com

Occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in shoeller, calze da montagna. Nello ZAINO, di capienza sufficiente, troveranno posto: T-shirt in fibra di riserva, guanti leggeri di riserva, lampada frontale con pile nuove; piccola farmacia personale (compeed, aspirina, crema solare ad alta protezione); macchina fotografica compatta, per chi volesse; **thermos 0,5l min.**

Iscrizione e costi

Costo dello stage: 130,00 euro/persona per (min. 4, max 6 partecipanti)

La quota d'iscrizione comprende la formazione da parte della Guida Alpina- Maestro D'Alpinismo.

La quota NON comprende tutto quanto non elencato precedentemente.

Le iscrizioni sono da perfezionarsi mediante versamento di una caparra di euro 50,00/persona da versare su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M0306903805100000090267 entro e non oltre il 1/03/2019 e non sarà rimborsata in caso di assenza dell'allievo.

VITTO E ALLOGGIO

In base alla location prescelta per il corso (Monti del Matese o Mainarde molisane) saranno fornite indicazioni per strutture ricettive e ristoranti. La località sarà stabilita il mercoledì precedente il w-end di svolgimento del corso di modo da avere un quadro meteo e nivologico quanto più attendibile possibile.

PROGRAMMA (potrà subire variazioni in base alle condizioni nivo-meteo)

Sabato 9 marzo

Ritrovo ore 10:00 presso la località prescelta. Temi trattati: ancoraggi su neve e roccia; gestione della sosta; metodi di legatura (progressione in conserva ed a tiri di corda)

Domenica 10 marzo

Ritrovo ore 9:30. Salita di un itinerario di difficoltà classica. Termine dei lavori previsto per le 16:00

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.