



**Riccardo Quaranta**  
**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034  
P. IVA: 01728360700  
[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



## Corso intermedio di alpinismo invernale

29-30 dicembre 2018



### Argomenti trattati

Materiali e sicurezza (nodi, ancoraggi su roccia e su neve, progressione in conserva e piccoli tiri di corda, gestione della cordata). Pianificazione di una salita in ambiente innevato e valutazione delle condizioni degli itinerari. Salita di un'itinerario di difficoltà classica.

**Equipaggiamento:** Imbracatura, piccozza classica, 4 moschettoni a ghiera, discensore tipo "Reverso", casco, 2 fettucce da 120cm, 1 cordino di kevlar da 1,2 m, ramponi 12 punte classici, scarponi ramponabili; kit ARTVA/pala/sonda (kit noleggiabile a 20 euro).



**Riccardo Quaranta**  
**Guida Alpina - Maestro D'Alpinismo**  
Iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane  
Albo professionale del Friuli Venezia Giulia n. IT36000034  
P. IVA: 01728360700  
[www.riccardoclimbing.com](http://www.riccardoclimbing.com)



### Abbigliamento:

Occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in shoeller, calze da montagna. Nello ZAINO, di capienza sufficiente, troveranno posto: T-shirt in fibra di riserva, guanti leggeri di riserva, lampada frontale con pile nuove; piccola farmacia personale (compeed, aspirina, crema solare ad alta protezione); macchina fotografica compatta, per chi volesse; **thermos 0,5l min.**

### Iscrizione e costi

Costo dello stage: 120,00 euro/persona per (min. 4, max 6 partecipanti)

La quota d'iscrizione comprende la formazione da parte della Guida Alpina- Maestro D'Alpinismo. La quota NON comprende tutto quanto non elencato precedentemente.

Le iscrizioni sono da perfezionarsi mediante versamento di una caparra di euro 50,00/persona da versare su c.c. intestato a Riccardo Quaranta IBAN IT11M030690380510000090267 entro e non oltre il 22/12/2018 e non sarà rimborsata in caso di assenza dell'allievo.

### VITTO E ALLOGGIO

Varie possibilità nel comprensorio di Campitello Matese (B&B, hotel) e possibilità di cenare presso birreria con cucina tipica convenzionata ("Ciapin" Birreria con cucina, San Massimo, <https://www.facebook.com/Birreria-con-Cucina-Ciapin-225791578762/?fref=ts>)

PROGRAMMA (potrà subire variazioni in base alle condizioni nivo-meteo)

Sabato 29 dicembre

Ritrovo ore 10:00 parcheggio Birreria Ciapin, loc. Canonica, San Massimo. Trasferimento in auto a Campitello Matese. Temi trattati: ancoraggi su neve e roccia; gestione della sosta; metodi di legatura (progressione in conserva ed a tiri di corda)

Domenica 30 dicembre

Ritrovo ore 9:30 parcheggio Birreria Ciapin, loc. Canonica, San Massimo. Salita di un itinerario di difficoltà classica. Termine dei lavori previsto per le 16:00

N. B : a giudizio della guida, la gita può essere modificata, sospesa o annullata, in qualsiasi momento, anche in considerazione delle condizioni climatiche e di preparazione dei clienti.